SPARTACHIADA DE IARNĂ a tineretului

ÎN AJUNUL ÎNTRECERILOR

La 1 decembrie se va da startul în marea competiție de mase a noului sezon sportiv, SPARTACHIADA DE IARNĂ A TINERETULUI. Consiliile asociațiilor sportive, organele UCFS s-au pregătit intens, săptămîni de-a rîndul, ca aceste întreceri de amploare, organizate la zece ramuri sportive, să se desfășoare în cele mai bune condițiuni, să angreneze în practicarea sistematică a exercițiilor fizice și sportive masele largi de tineri și tinere.

Publicăm mai jos unele aspecte ale pregătirilor ce le fac organele și organizațiile UCFS.

Pregătiri intense la Timișoara

In asociațiile sportive din Timișoara se fac pregătiri intense în vederea inceperii întrecerilor din cadrul Spartachiadei de iarnă a tineretului. Consiliile asociațiilor Constructorul, C.F.R. și Progresul au trasat locurile unde se vor amenaja — cînd va cădea înghețul — patinoare. Acestea vor sta la dispoziția tinerilor în tot timpul iernii. Tinerii din asociația Silvicultorul, sub îndrumarea profesorului de educație fizică Iosif Lucaci, au fixat în Pădurea Verde traseul pîrtiei de schi. La întrecerile ce se vor desfășura aci vor participa sportivi din toate asociațiile timișorene.

O atenție deosebită acordă, în momentul de față, asociațiile pentru procurarea de materiale și echipament sportiv. Consiliul asociației Dermatina, de pildă, a cumpărat jocuri de șah, iar școlile profesionale Electromotor, Constructorul și U.M.T. au fost dotate cu noi mese de tenis. La propunerea consiliului clubului C.S.O., asociațiile sportive timișorene vor amenaja vitrine în care vor fi expuse premiile ce vor fi acordate celor mai valoroși participanți la întrecerile Spartachiadei. Asemenea vitrine se amenajează în prezent la asociațiile sportive Plastica, Viitorul și Ceramica. Subliniem în același timp faptul că numeroși profesori de educație fizică și instructori sportivi (printre care Emil Grozescu, Valentin Bati, Francisc Erdös, Aurel Jucu, Iosif Fikl) s-au oferit să ajute consiliile asociațiilor în ceea ce privește organizarea întrecerilor și pregătirea sportivilor.

La 1 decembrie, la clubul întreprinderilor Industria linii, Fabrica de bere, Tehnolemn, Mecanica ș.a. se va organiza deschiderea festivă a Spartachiadei de iarnă, la care vor participa sportivi din numeroase asociații timișorene.

FRANCISC EGRI
secretar organizatoric al C.S.O. Timișoara

Sîntem gata pentru întreceri

Deși asociația noastră se numără printre cele mai tinere organizații UCFS din oraș, în cadrul secțiilor sale se desfășoară o bogată activitate sportivă. Întrecerile din cadrul campionatului asociației cunosc o mare afluență de participanți și înregistrează progrese tehnice și de organizare, de la un concurs la altul.

Acum ne găsim în pragul Spartachiadei de iarnă a tineretului, întrecere tradițională în care ne-am propus să antrenăm 1.000 de tineri. Pentru aceasta am luat din timp măsurile corespunzătoare. A fost prelucrat regulamentul competiției (în toate grupele sportive), a fost completat inventarul sportiv. De asemenea, a fost amenajată încă o sală de club (în total, la ora aceasta dispunem de 4). Intrecerile Spartachiadei de iarnă au fost popularizate prin afișe, stația de radioficare a Combinatului etc. Pentru reușita concursurilor vom colabora îndeaproape, ca și la alte competiții, cu organizația U.T.M.

În organizarea întrecerilor contăm pe un larg activ obștesc format din membrii birourilor secțiilor pe ramură de sport, ca și pe sportivii fruntași ai asociației noastre.

Iată, așadar, cum ne-am pregătit pentru apropiatele întreceri ale Spartachiadei de iarnă a tineretului, în care sperăm ca membrii asociației noastre sportive să înregistreze noi succese.

ing. CONSTANTIN TALOI
președintele asociației sportive „Chimia" Craiova

Preocupări multilaterale

Comisia de organizare a Spartachiadei din raionul Vișeu este hotărîtă să depună o muncă susținută, pentru ca cea mai mare competiție de mase din iarna aceasta să se desfășoare în cele mai bune condițiuni.

Inceputul s-a făcut în urmă cu cîtva timp, cînd comisia raională de organizare a ținut o ședință de instruire a președinților de asociații și instructorilor sportivi. Cu acest prilej s-a insistat asupra regulamentului competiției și a felului cum trebuie organizate concursurile. In același timp, membrii comisiei raionale de organizare răspund de un număr de asociații pe care le vor ajuta în perioada Spartachiadei de iarnă. Unii dintre ei s-au și deplasat în asociațiile respective dînd o mînă de ajutor în munca de pregătire a Spartachiadei. Astfel, tovarășul A. Ghinezan a luat primul contact cu asociațiile de care răspunde — Sănătatea Vișeu și Recolta Botiza. La fel și tovarășii J. Rusu și L. Schmidt, care au fost în asociațiile Avîntul Petrova, Recolta Crasna, respectiv Minerul Borșa, pe care le vor ajuta în buna organizare a întrecerilor Spartachiadei de iarnă.

Unele dintre asociațiile sportive din raion s-au pregătit în mod deosebit pentru această ediție a Spartachiadei de iarnă. La Bradul Vișeu, de exemplu (președinte, ing. V. Simion), sala clubului de la sectorul de industrializare a fost reamenajată. S-au procurat palete de tenis, mingi, garnituri de șah, s-au reparat mesele de tenis etc., Consiliul asociației Bradul s-a îngrijit ca și sus în munți, la gurile de exploatări forestiere, să existe condiții pentru organizarea întrecerilor. La grupele sportive de la „parchete" se va practica, de pildă, tenisul de masă, șahul și halterele. Tot la Bradul Vișeu s-a mărit efectivul instructorilor sportivi, numărul lor ajungind acum la 15. O altă asociație sportivă unde consiliul (președinte ing. M. Teodorescu) n-a stat cu mîinile în sîn în această perioadă este și Minerul Baia Borșa. S-au procurat noi materiale sportive (garnituri de șah, tenisi, mingi și palete, s-a revopsit masa de tenis etc.) au fost reinstruiți organizatorii de grupe sportive de la unitățile „Socolescu", „9 Mai", „Cota 1400" etc. pentru a organiza întrecerile în cele mai bune condițiuni. La Minerul Borșa, un accent deosebit va fi pus pe organizarea concursurilor de haltere, la locurile de muncă, după orele de lucru. În aceste zile se vor confecționa 10 haltere fixe.

Avînd în vedere profilul muntos al raionului nostru, sportul nr. 1 în multe asociații va fi, bineînțeles, schiul. În toată perioada competiției vor funcționa două centre de pregătire la schi, unul la Vișeu și celălalt pe renumita pîrtie de la Complexul turistic Borșa. O serie de asociații, unde sînt mulți amatori de schi, ca Prislopul și Pietrosul din Borșa, Maramureșul—Ruscova, Zirca Poienii de sub Munte și altele vor organiza, pe lîngă numeroase concursuri, și centre de învățare a schiului. În această acțiune vor fi folosiți instructori voluntari, și cadrele didactice din sate, care știu să schieze. Numeroși învățători cum sînt Gh. Popovici (din comuna Ruscova), C. Gilea (Leordina), G. Sincai (Vișeul de Jos), Gh. Moldoveanu (Borșa) și mulți alții s-au oferit să fie printre organizatorii întrecerilor de schi.

Intr-un număr mare de asociații, întrecerile vor începe chiar duminică 29 noiembrie. Deci, totul este pregătit. Tinerii din raionul nostru așteaptă nerăbdători startul.

ION MOLDOVAN
președintele consiliului raional UCFS Vișeu

O invitație și multe promisiuni

„In anul de învățămînt care a trecut, am participat și la o bogată activitate sportivă, obținînd o serie de rezultate bune. Sportul a devenit un bun prieten al elevilor din școala noastră".

Aceste rînduri le-am primit de la un grup de elevi ai *Centrului școlar Muntenia din Capitală*. Am aflat că aici învață un mare număr de elevi și am răspuns invitației de a-i vizita. Și într-adevăr, cel sosit la sediul școlii are multe de văzut. În afară de învățătură, de practica în ateliere și laboratoare, pe majoritatea elevilor îi preocupă sportul, care are de acum o bază puternică. Pe terenurile de sport, în timpul verii, sau acum în sală, au loc meciuri de baschet, volei, handbal sau fotbal, concursuri de sărituri și aruncări. Voleibaliștii (băieții și fetele) au obținut locul 2 pe Capitală în campionatul școlilor profesionale, locul 2 pe raion la triatlon, iar 134 de elevi sînt purtători ai Insignei de polisportiv.

Pentru toate acestea, ca și pentru alte succese sportive școala a primit steagul de fruntașă pe raion în activitatea sportivă în trimestrele 2 și 3, acordat de clubul sportiv Constructorul. Dar elevii acestei școli sînt hotărîți să nu se oprească aici. Și cel mai bun prilej îl oferă Spartachiada de iarnă a tineretului. Pregătirile le-au început de mult. Despre ele ne-a vorbit maestrul sportului Ion Șușelescu, care, împreună cu prof. Florin Jipa, se ocupă de îndrumarea elevilor. Peste 800 de elevi vor lua startul la sporturile prevăzute în regulamentul Spartachiadei : 400 la gimnastică, 100 la trîntă, 80 la șah, 100 la tenis de masă etc. De fapt s-a și intrat în atmosfera de concurs. Aproape în fiecare zi în sala de sport au loc pregătiri la gimnastică, la tenis, la haltere. Cu mare nerăbdare sînt așteptate probele de schi. Cele 100 de perechi de schiuri au fost pregătite și se așteaptă doar startul și bineînțeles... zăpada... Pînă atunci se fac pregătiri și pronosticuri. Cei mai buni dintre participanți vor fi promovați în echipele școlii și apoi (după rezultate) în secțiile clubului raional. Elevii sînt hotărîți ca la succesele sportive obținute pînă acum să adauge altele. Spartachiada de iarnă a tineretului este un prilej minunat.

CONSTANTIN ALEXE



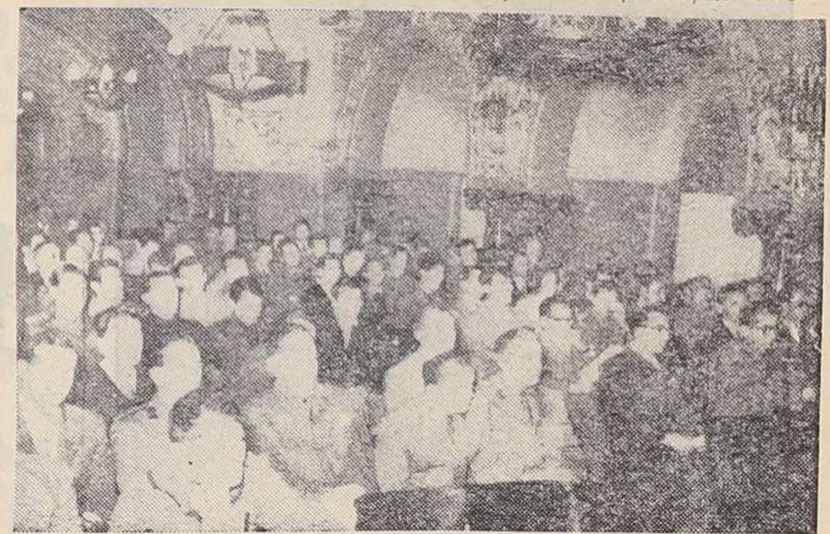
Tinerii de la S.S.E. Constanța, viitori participanți la întrecerile Spartachiadei de iarnă, se antrenează de zor. Ei pot fi văzuți deseori în sala de haltere de la stadionul „1 Mai" luptînd cu... barele

Sesiunea de referate și comunicări a antrenorilor de la Steaua

O INIȚIATIVĂ FRUMOASĂ ȘI UTILĂ

Frumoasă și utilă este acțiunea inițiată de clubul sportiv Steaua, care a organizat zilele trecute prima sesiune de referate și comunicări a antrenorilor săi.

Au fost expuse cu acest prilej 17 referate și comunicări, ilustrînd, unele și cu ajutorul exemplificării prin elocvente schițe și tabele, activitatea din 11 ramuri sportive, multe de valoare incontestabilă și de pregnant folos, atît teoretic, cît și, mai ales, practic. Ca, de pildă: *„Considerații în legătură cu utilizarea metodei de antrenament pe intervale la echipa de rugbi Steaua"* (referent — *P. Cosmănescu*), *„Eficacitatea folosirii exercițiilor complexe tehnico-tactice în scopul realizării pregătirii fizice specifice a handbaliștilor" (I. Kunst-Ghermănescu), „Stările emoționale în tir" (M. Toader), „Specializarea timpurie a jucătorilor de polo pe apă" (Fr. Crișan), „Cercetări privind relațiile dintre unii indici biochimici și comportarea în antrenamente și concursuri a unor sportivi din lotul republican de pentatlon modern" (G. Haralambie — I Mureșanu)*, precum și prezentarea unui deosebit de prețios *„Aparat pentru determinarea depășirilor de zonă la sărituri peste cal în gimnastica sportivă masculină"*, realizat de *O. Mateescu* și *R. Podlaha*.



Participanții la sesiune, în timpul lucrărilor

Foto: V. Bageac

Comunicările au fost completate cu contribuția personală, interesantă și valoroasă, a participanților la discuții (*I. Soeter, N. Marcoci, L. Cristescu, G. Haralambie* ș.a.), care au întregit expunerile cu numeroase elemente noi, izvorîte din propria lor activitate practică și teoretică. Aprecieri judicioase, pline de conținut și cu lăudabilă grijă pentru munca de perspectivă, a cuprins de asemenea și completarea făcută de antrenorul de caiac-canoe *N. Navasart*. Din păcate însă, el și-a umbrit afirmațiile juste și propunerile întemeiate, prin polemizarea cu autorii și actorii emisiunilor de la televiziune și cu ziariștii, pe marginea comentariilor critice făcute de aceștia — sub diverse forme — cu privire la comportarea slabă a unora dintre sportivii care ne-au reprezentat la J. O.

Revenind la referatele prezentate, trebuie să mai spunem că ele au marcat în cîteva cazuri și unele scăderi care, cu siguranță, precum au afișat-o concluziile și mai mulți participanți la discuții, vor fi remediate la viitoarele „ediții". Astfel, față de suma comunicărilor, numărul sporturilor reprezentate putea fi mai mare. Apoi, pe alocuri, fie că nivelul referatelor (de exemplu: *G. Mănăilescu — „Dezvoltarea forței în antrenamentul halterofilului"*) nu s-a ridicat la acela al unui club sportiv de talia clubului Steaua, fie că a fost prea doct, de prea pronunțată specialitate și de aceea, după părerea noastră, insuficient receptat la justa lui importanță, așadar ineficient (*N. Stănescu — „Considerații asupra unor cazuri de osteocondrită și chondropatie juvenilă și tratamentul lor"*). Pe urmă, o temă inactuală (*N. Tărchilă — „Studiu asupra jucătorilor și echipelor masculine participante la campionatul european de volei din 1963"*). In fine, o lucrare mai mult de popularizare științifică (*G. Ioanide — „Lumina și tirul de performanță"*), interesantă, desigur însă nu pentru rosturile respectivei întruniri, întrucît nu a pășit aproape de loc pe tărîm practic.

Cu toate aceste slăbiciuni, puține în raport cu părțile sale pozitive, se poate spune că sesiunea și-a atins în largă măsură scopul urmărit, prilejuind în ansamblu un bogat și util schimb de experiență pentru marea majoritate a antrenorilor care au luat parte la ea. Salutăm de aceea o dată în plus inițiativa organizării sesiunii de către Steaua și considerăm recomandabilă extinderea exemplului acestei acțiuni la toate celelalte cluburi sportive, ca o foarte bună metodă de muncă colectivă, în slujba creșterii continue a nivelului în sportul nostru de performanță.

— C. F. —

Concursul pentru Insigna de polisportiv

Atît în asociațiile sportive din orașul Buzău, cît și în cele din raion, numeroși tineri și tinere participă la întrecerile concursului pentru Insigna de polisportiv. 4600 dintre ei au devenit purtători ai insignei. Iată și cîteva asociații fruntașe *Voința Buzău (președinte I. Cojan), Victoria Pogoane (președinte P. Buhuși), Unirea Stîlpu (președinte I. Catargiu) și Chimia Buzău (președinte O. Sturzu).*

Numărul purtătorilor de insignă putea fi și mai mare, dacă în unele asociații sportive ca Recolta Alceni (președinte Gr. Matei), Automobilul Buzău (președinte N. Boiangiu) și Constructorul Buzău (președinte C. Schwartz) ar fi existat mai multă preocupare.

M. DUMITRU-coresp.

★

La Brașov cluburile și asociațiile sportive au desfășurat o intensă activitate pentru atragerea tinerilor în concursurile Insignei de polisportiv. Astfel, la începutul lunii noiembrie organele UCFS din localitate consemnau cifra de 8357 purtători ai insignei.

Asociația sportivă Voința se situează pe unul din locurile fruntașe. Aici, toate jucătoarele echipei de baschet care activează în prima categorie a campionatului republican sînt purtătoare ale insignei.

Elevii și studenții sînt și ei în primele rînduri ale concursului pentru cucerirea Insignei de polisportiv. De pildă, elevii centrului școlar profesional Steagul roșu au un bilanț edificator: un număr de 443 elevi și-au trecut toate normele, iar alți 457 vor intra pînă la vacanța de iarnă în posesia insignei. Studenții de la centrul universitar și cei ai Institutului politehnic sînt prezenți aproape în fiecare săptămînă la bazele sportive. Ei au cucerit pînă acum peste 1000 de insigne.

C. GRUIA-coresp.